

Jahresbericht 2023

Zuverlässige Evidenz.
Informierte Entscheidungen.
Bessere Gesundheit.



Unsere **Vision** ist eine Welt, in der für
Entscheidungen über Gesundheit und Gesundheitsversorgung
hochwertige, relevante und aktuelle wissenschaftliche Evidenz genutzt wird.

Unsere **Mission** ist es, diese Evidenz
bereitzustellen und für ihre Nutzung einzutreten.

Cochrane Deutschland Stiftung

Berliner Allee 2 | 79110 Freiburg | Deutschland
Tel. +49 (0)761 270 85301 | E-Mail: [cgs@cochrane.de](mailto:cds@cochrane.de)
www.cochrane.de | www.cochrane.org

*Im Sinne einer genderneutralen Sprache nutzen wir den Genderstern (wie in Leiter*in). Ansonsten gilt:
Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.*

Grafiken/Fotos: Adobe Stock, Uniklinikum Freiburg
© Cochrane Deutschland Stiftung 2024

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Gesundheit

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

**UNIVERSITÄTS
KLINIKUM** **FREIBURG**

Vorwort

Liebe Cochrane-Community, liebe Leserinnen und Leser,

wie wichtig ist der Jahresbericht einer kleinen Stiftung in Zeiten, in denen aus aller Welt bedrückende Nachrichten auf uns einprasseln und all unsere Aufmerksamkeit binden?

Unsere Antwort: wichtig! Denn dieser Bericht über die Arbeit der Cochrane Deutschland Stiftung (CDS) liefert im Kleinen etwas, was wir alle dringend brauchen: Gute Nachrichten. Er zeigt für den Gesundheitsbereich, wie sich mit relativ geringen Mitteln, aber vereinten Kräften, Wichtiges und Nützliches auf die Beine stellen lässt. Berichte wie dieser zeigen, dass es noch gibt, wonach viele suchen: sinnstiftende Arbeit.

Das Ziel der CDS: Wir wollen evidenzbasierte Gesundheitsversorgung stärken, Laien und Fachleuten ein besseres Verständnis der evidenzbasierten Medizin (EbM) vermitteln und dem wissenschaftlichen Nachwuchs das nötige methodische Rüstzeug für die Erstellung systematischer Reviews - ein, wenn nicht das zentrale Instrument der EbM - mitgeben. Welche Ziele wir auf diesem Weg im Jahr 2023 erreicht, welche neuen Ideen und Pläne wir entwickelt und welche Herausforderungen wir gemeistert haben - darum geht es in diesem Bericht.

Ein Highlight 2023 war zweifelsohne unser wegweisendes Symposium zur Frage „Wie kann evidenzbasierte Gesundheitspolitik gelingen?“, zu dem sich an zwei Tagen Mitte Mai mehr als 120 interessierte Menschen in Freiburg einfanden. Nach einem Grußwort von Minister Karl Lauterbach lauschten sie den Vorträgen von zwölf Referierenden aus Politik, Gesundheitswesen und Medien, die das Thema aus sehr unterschiedlichen Perspektiven beleuchteten. Der rege Austausch zu den Beiträgen zeigte, wie drängend das Thema und wie notwendig Diskussionen hierzu sind.

Ein weiteres besonderes Ereignis war das Cochrane Colloquium 2023 in London, das nach mehrjähriger Pause pünktlich zum 30. Jubiläum von Cochrane stattfand und mehr als 1.000 „Cochraner*innen“ aus aller Welt anzog. Ausgerüstet mit Postern, Vorträgen und Workshops konnten einige Mitglieder unseres Teams die Arbeit von Cochrane Deutschland vor Ort vorstellen und kamen mit neuen Ideen, erweiterten Netz-

werken und noch mehr Motivation zurück. Auf unserem Blog *WissenWasWirkt* haben wir aus Anlass des runden Geburtstages noch einmal zusammengefasst, wie 1993 alles begann und was bis heute den Geist von Cochrane ausmacht: <https://wissenwaswirkt.org/cochrane-collaboration-wird-30>

Unsere Ankündigung im letzten Jahresbericht, die Zusammenarbeit mit (Fach-) Zeitschriften weiterzuentwickeln, haben wir in 2023 in die Tat umgesetzt. Mit Beiträgen in der *Deutschen Apothekerzeitschrift* und der *Apotheken Umschau* erreichen wir zwei neue wichtige Zielgruppen für evidenzbasierte Gesundheitsinformationen: Einerseits Apotheker*innen in ratgebender Rolle und andererseits deren Kund*innen als Ratsuchende. Doch auch die inzwischen in die Routine übergegangene Zusammenarbeit mit 14 weiteren Fachzeitschriften soll nicht unerwähnt bleiben. Seit Jahren erreichen wir durch gemeinsam erstellte Beiträge zu fachrelevanten Cochrane Reviews gezielt jene Menschen, die am meisten auf aktuelle Evidenz aus der Forschung angewiesen sind.

Eine zentrale Aufgabe von Cochrane Deutschland sind unsere Workshops zur Erstellung und Nutzung systematischer Übersichtsarbeiten. Deren Inhalte reichen von systematischer Recherche nach relevanten Studien über deren methodische Bewertung und Analyse der Ergebnisse bis hin zur praktischen Nutzung der Ergebnisse für alle, die sich über den aktuellen Stand der Forschung informieren wollen.

Große Nachfrage verzeichnen wir beim wieder ins Portfolio aufgenommenen GRADE-Workshop, der die Bewertung von Evidenz nach der international etablierten Methode von GRADE lehrt. Weiterhin großer Beliebtheit erfreuen sich die Kurz-Webinare zu aktuellen Themen der evidenzbasierten Medizin im kostenfreien *Lunch & Learn* Format. Abermals ausgebucht war auch der Kurzworkshop „Studien verstehen“ für Journalist*innen, den wir dieses Jahr zum zweiten Mal im Rahmen der *Wissenswertes*, dem jährlichen Treffen des deutschsprachigen Wissenschaftsjournalismus', anboten.

Auch den wissenschaftlichen Nachwuchs vergessen wir mit unseren Bildungsangeboten nicht. So fand dieses Jahr wieder als Teil des Kongresses des EbM-Netzwerks ein interprofessioneller Studierendentag statt, den wir in der Planung und Durchführung begleitet haben. Die mit großem Interesse aufgenommene Veranstaltung vermittelt den Teilnehmenden Kompetenz für die kritische Bewertung wissenschaftlicher Evidenz.

Als CDS wollen wir aber nicht nur lehren, sondern auch lernen: Im Herbst 2023 gab es ein erneutes Treffen mit unseren „Cochrane Deutschland Unterstützer*innen“. Diese Gruppe von Freiwilligen gibt uns als „Critical Friends“ konstruktive Rückmeldung zu unseren Angeboten, um diese noch nutzerfreundlicher zu machen. Die Bereitschaft aus der Runde der Unterstützer*innen, sie noch stärker einzubinden, nehmen wir gerne an und freuen uns auch für das nächste Jahr auf die Zusammenarbeit.

Uns schweben noch viele Ideen und Projekte vor, die Laien wie Fachleuten evidenzbasierte Gesundheitsinformationen noch besser zugänglich machen sollen und die wir in den nächsten Jahren mit der Förderung des Bundesministeriums für Gesundheit und des Universitätsklinikums Freiburg realisieren möchten.

Mit dem vorliegenden Bericht wollen wir Sie nicht nur über unsere Arbeit im vergangenen Jahr informieren. Wir hoffen, dass Sie sich von unserer Begeisterung für die evidenzbasierte Gesundheitsversorgung anstecken lassen. Denn Enthusiasmus für positive Veränderungen ist der erste Schritt hin zu positiven Veränderungen.

In diesem Sinne und mit den besten Wünschen für eine weiterhin fruchtbare und gute Zusammenarbeit - Ihr Team der Cochrane Deutschland Stiftung

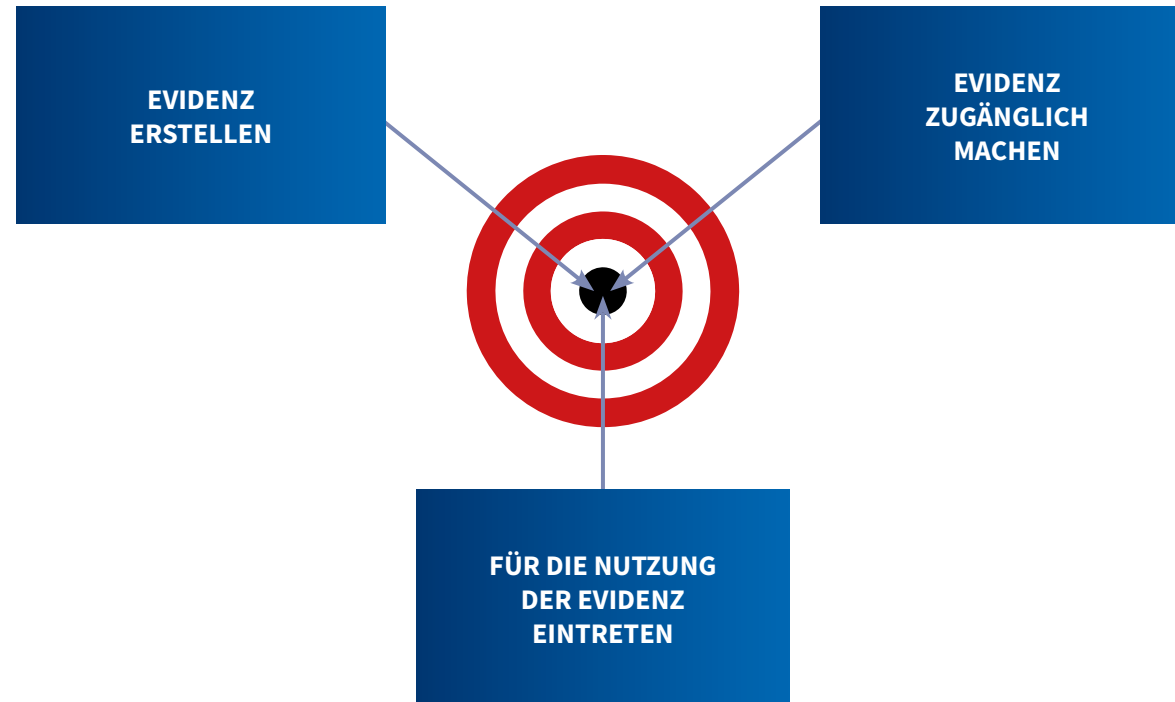
Professor Dr. Jörg Meerpohl

Wissenschaftlicher
Vorstand

Alex Kaiser

Geschäftsführende
Vorständin

Die Ziele von Cochrane



Diese drei zentralen Ziele von Cochrane als internationalem Forschungsnetzwerk stammen aus der 2021 verabschiedeten *Strategy for Change: 2021-2023*. Sie liefern den Rahmen für die Arbeit von Cochrane weltweit und so auch für die in diesem Jahresbericht dargestellten Aktivitäten der Cochrane Deutschland Stiftung.

Das Team der Cochrane Deutschland Stiftung 2023



Webseite



387.113
getrackte
Seitenaufufe

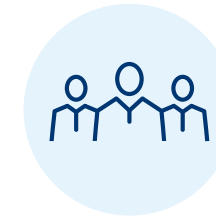


+19%
Seitenaufufe
im Vgl. zu 2022



51
Newsbeiträge

Unsere Newsletter



6.477
Newsletter
Abonnt*innen
insgesamt



4
Kategorien



47
themenspezifische
Newsletter

Aktivitäten 2023:

- Aktualisierung und Optimierung der Inhalte
- Verbesserung der Oberflächenstruktur (intuitive Navigation)
- Optimierung der Benutzerfreundlichkeit bei Zugriff über Smartphones
- Umsetzung der Handlungsempfehlungen einer beratenden Kommunikationsagentur und Cochrane Deutschland Unterstützer*innen (s. S. 11)

Aktivitäten 2023:

- Neues Angebot seit Januar 2023: Der Cochrane Kompakt Newsletter. Abonnt*innen erhalten alle übersetzten PLS der vergangenen vier Wochen, thematisch gruppiert und in ansprechendem Design.

Cochrane Kompakt



1.429.790
getrackte
Seitenaufrufe



279
neue Übersetzungen



direkt zu
Cochrane Kompakt

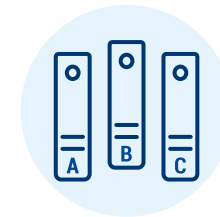
Blog – wissenwaswirkt.org



92.267
getrackte
Seitenaufrufe



31
neue Blog-Artikel



3
verschiedene
Serien

Aktivitäten 2023:

- Publikation von Übersetzungen in 14 Fachzeitschriften u. a. der Deutschen Apothekerzeitung
- Weiterentwicklung und Erprobung von KI-unterstützter Übersetzung im Übersetzungstool Phrase in Kooperation mit der Cochrane Collaboration

Aktivitäten 2023:

- Serie zur Krebsfrüherkennung
- Serie zu Medizinstatistik
- Serie zu Hausmitteln gegen Erkältungskrankheiten
- Start einer Online-Umfrage unter Leser*innen des Blogs

Soziale Medien



2959
Follower



2512
Follower

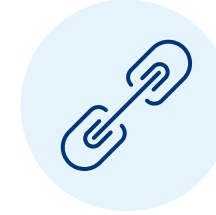


1098
Follower



373
Follower

Kooperationen



15
kooperierende
Fachzeitschriften



45
Beiträge in
Fachzeitschriften



2
neue
Kooperation

Aktivitäten 2023:

- Aufbau LinkedIn-Profil
- Fortlaufende Aktivitäten in den jeweiligen bestehenden Accounts
- Entwicklung verschiedener Serien (Methodik, Statistik, ...)
- Entwicklung von Kooperations-Posts mit anderen vertrauenswürdigen Personen und Institutionen

Aktivitäten 2023:

- Neue Kooperation mit DAZ (Deutsche ApothekerZeitung)
- Neue Kooperation mit der Apotheken Umschau

Fort-, Aus- und Weiterbildung



445
Teilnehmende



12
Angebote



1
weiterer Workshop

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit



600
Beiträge zu Cochrane in
Zeitungen, Zeitschriften
& auf Webseiten



38
Vorträge, Work-
shops, Poster und
Gastbeiträge



62
beantwortete
Medianfragen

Aktivitäten 2023:

- CDS-Symposium zum Thema „Wie kann evidenzbasierte Gesundheitspolitik gelingen?“ (zwei Tage), über 120 Teilnehmende
- 7 Workshops mit 145 Teilnehmenden, wieder im Programm: „GRADE - Grundlagen“
- 5 Lunch & Learns mit 300 Teilnehmenden

Aktivitäten 2023:

- Workshop „Studien verstehen“ für Journalisten auf der Wissenswerte 2023, des jährlichen Treffens des deutschsprachigen Wissenschaftsjournalismus
- Repräsentation der CDS bei der *Wissenswertes* 2023 (Freiburg) und dem EbM-Kongress 2023 (Potsdam)
- Online-Version des Workshops „Studien verstehen“ für die Redaktion „Volle Kanne“ des ZDF

Cochrane Unterstützer*Innen



17

ehrenamtliche UnterstützerInnen



2

Befragungen



3

Briefe an Förderer



5

Organisationen als Partner im Bündnis



6

Meetings der Partner

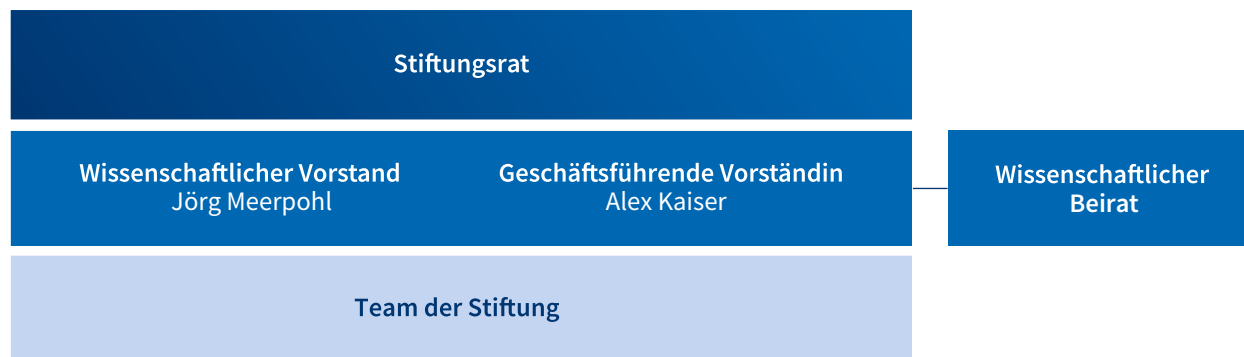
Aktivitäten 2023:

- 2023 halfen uns die Cochrane Deutschland Unterstützer*innen mit ihren ausführlichen Einschätzungen und wertvollen Verbesserungsvorschlägen zur Nutzerfreundlichkeit von Webseite (cochrane.de) und Blog (wissenwas-wirkt.de)
- Erstes Treffen zu regelmäßigem Austausch

Aktivitäten 2023:

- Gründung und Koordinierung des *Bündnisses für Transparenz in der Gesundheitsforschung*
- Austausch mit potentiellen weiteren Partnern
- Medienarbeit und Erarbeitung eines Positionspapiers

Organisationsstruktur



Stiftungsrat

Vorsitzender:

Prof. Dr. med. Dr. h.c. Frederik Wenz
Leitender Ärztlicher Direktor des Universitätsklinikums Freiburg

Stellvertretender Vorsitzender:

Prof. Dr. Lutz Hein
Dekan der Medizinischen Fakultät der Universität Freiburg

Johanna Sell

Ministerialdirigentin, Bundesministerium für Gesundheit, Unterabteilung 21 „Gesundheitsversorgung, Krankenhauswesen“

Tina Vogel

Regierungsdirektorin, Bundesministerium für Gesundheit, Referat 214 „Qualitätssicherung, Evidenzbasierte Medizin“

Dr. med. Thomas Kaiser

Leiter des Instituts für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen

Catherine Spencer

Chief Executive Officer, Cochrane Collaboration

Wissenschaftlicher Beirat

Vorsitzende:

Dr. med. Monika Lelgemann, MSc
Unparteiisches Mitglied des Gemeinsamen Bundesausschusses (G-BA); Berlin

Stellvertretender Vorsitzender:

Dr. rer. medic. Klaus Koch
Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG); Ressortleitung Gesundheitsinformation; Köln

Maria-Inti Metzendorf, Dipl.-Informationswirtin (FH), M.A.

Cochrane Metabolic and Endocrine Disorders Group, Universitätsklinikum Düsseldorf

Dr. Barbara Nußbaumer-Streit, MSc BSc Bakk.

Co-Direktorin, Cochrane Österreich, Donau-Universität, Krems

Prof. Dr. med. Claudia Spies

Präsidium Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften e.V. (AWMF); Ärztliche Centrumsleitung CC7, Charité Universitätsmedizin, Berlin

Dr. Frank Wissing

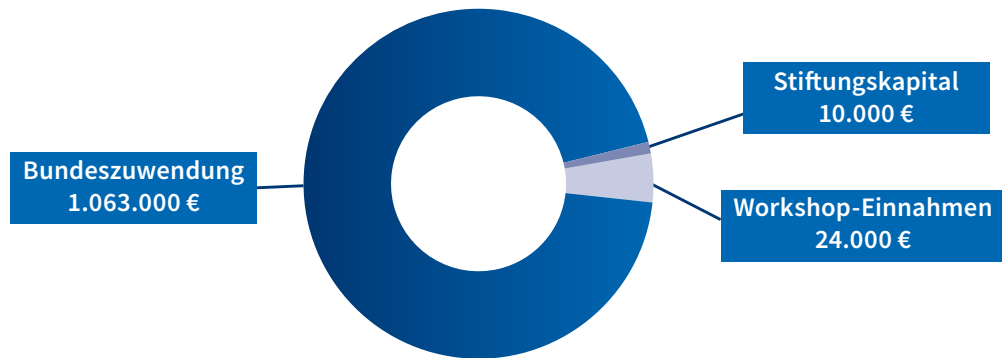
Generalsekretär Medizinischer Fakultätentag, Berlin

Prof. Dipl.-Chem. Holger Wormer

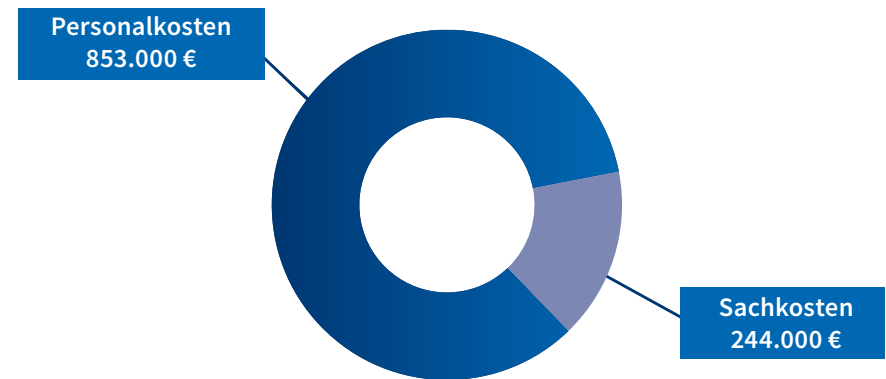
Lehrstuhl Wissenschaftsjournalismus, TU Dortmund

Finanzen

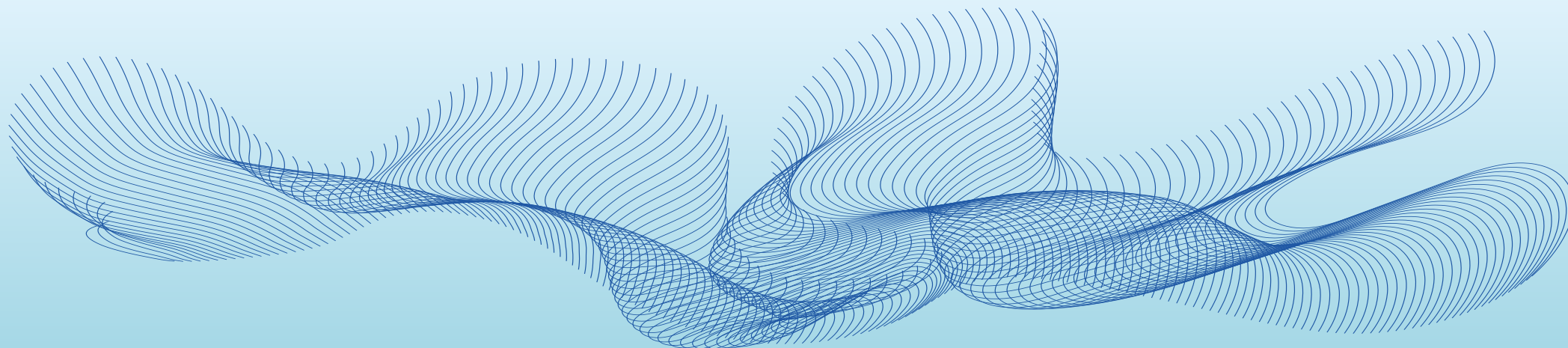
Einnahmen 2023



Ausgaben 2023



Die Bundesförderung der CDS beträgt 1 Mio Euro.
Aus dem Stiftungsvermögen stehen jährlich 10T€ zur Verfügung.



© **Cochrane Deutschland Stiftung 2024**

Berliner Allee 2 | 79110 Freiburg
Deutschland

E-Mail: cds@cochrane.de
www.cochrane.de